



## UN ESTUDIO DE TRAUMATOLOGÍA RECIBE UN PREMIO INTERNACIONAL

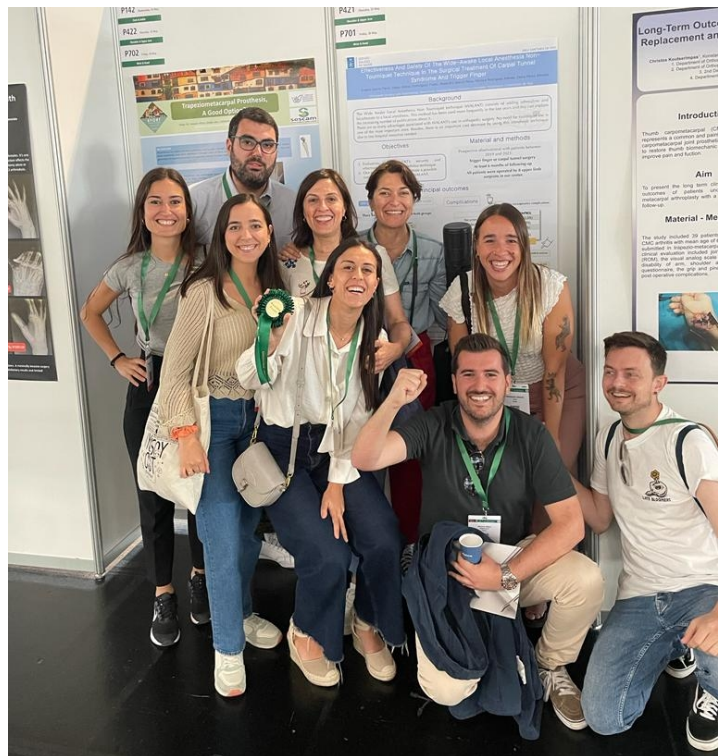
- **La residente Ángela García demostró la eficacia y seguridad de la técnica analgésica WALANT para dos cirugías de la mano muy frecuentes**
- **Se realizó un estudio prospectivo a medio millar de pacientes, un grupo operado con esta técnica y otro con anestesia convencional**
- **Esta técnica es prácticamente indolora y el paciente no necesita sedación, presenta menos complicaciones postoperatorias así como una rápida recuperación**

**Vigo, 23 de junio de 2023.** Un grupo de residentes del servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Chuvi realizó un estudio que demostró la eficacia y seguridad de la técnica anestésica WALANT en dos cirugías locales de la mano muy frecuentes, en el síndrome del túnel carpiano y en el dedo en resorte.

Por esto, la autora principal de esta investigación, la doctora Ángela García, acaba de recibir un premio al mejor póster presentado en el Congreso internacional de la especialidad (EFORT) celebrado en Viena.

En el estudio realizado se comparó la técnica anestésica utilizada habitualmente en este tipo de cirugías traumatológicas, que es el bloqueo regional, frente a la WALANT.

En la convencional, realizada por un anestesista, se duerme todo el brazo, y requiere realizar un torniquete para reducir el sangrado. En consecuencia, es necesaria la sedación del paciente, para evitar el dolor por compresión que produce el torniquete y garantizar que permanezca cómodo durante toda la intervención.



Por el contrario, la WALANT es una técnica prácticamente indolora que combina anestésico local, bicarbonato y adrenalina en una única inyección. Con esta combinación de fármacos se evita la realización del torniquete y la sedación del paciente, dado que este no presenta dolor. Se trata de un simple pinchazo que realiza el propio traumatólogo.



### **Medio millar de pacientes**

Según explica Ángela García "nuestros objetivos fueron a analizar la efectividad y seguridad de este técnica. Para esto calculamos la tasa de éxito y de complicaciones durante la cirugía y el seguimiento postoperatorio, además de realizar una estimación de costes"..

Así, se efectuó un estudio observacional prospectivo con 508 pacientes que habían sido operados en los últimos años con las diferentes técnicas anestésicas, y a los que siguieron durante un mínimo de seis meses.

En este trabajo recogieron variables de todo tipo (edades, sexos, comorbilidades, etcétera) para garantizar que ambos grupos habían sido de características homogéneas.

### **Ventajas de WALANT**

"Tras el estudio observamos mayor tasa de éxito estadísticamente significativa en el grupo WALANT. Aunque no se registraron complicaciones intraoperatorias en ninguno de los grupos, pudimos registrar más complicaciones en el seguimiento postoperatorio en el grupo convencional, con mayor porcentaje de recidivas, infecciones, o dolor. Además, se constató un ahorro de un 25% de los costes por cada cirugía porque no requiere ni anestesia ni preoperatorio".

En consecuencia, entre las ventajas que aporta esta técnica, se puede subrayar que posibilita un excelente control del dolor, permitiendo que el paciente esté plenamente consciente durante toda la intervención, y por lo tanto puede colaborar de manera activa cuando se le solicite, movilizándolo la mano, por ejemplo. De este modo, el cirujano es capaz de comprobar los resultados antes de que el paciente salga del quirófano. Además, se reduce el tiempo de hospitalización. Otra de las ventajas es que, como no se precisa de estudios preoperatorios se agiliza la ejecución de la cirugía.

En definitiva, se trata de una técnica que reporta un beneficio para el paciente en términos de bienestar y agilidad en todo el proceso, antes, durante o después de la intervención.